

# Infolettre AÉUCS

## Novembre 2022

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE | Vote du budget 2022-2023, formule dîner pizza



Le nouveau comité exécutif de l'AÉUCS vous invite à une **Assemblée générale portant sur le budget**, afin de revenir sur les dépenses de l'année précédente et de **voter le budget pour l'année 2022-2023**. C'est aussi l'occasion de venir partager vos idées d'activités et de projets pour lesquels l'association peut contribuer : les possibilités sont nombreuses ! Comme le veut la tradition, de la pizza sera aussi offerte (avec option végétarien).

**Quand :** Mercredi 9 novembre, de 12h30 à 14h.

**Où :** Montréal → local 2109 | Québec → local 4412

**Pour assister à la réunion zoom, cliquez [ici](#).**

ID de réunion : 871 8445 2215

Lien de l'événement : <https://fb.me/e/3Pj2GzWn0>

### MOTIVATION | Séances de travail style Pomodoro tous les mardis



Vous avez besoin de motivation pour rédiger vos travaux ou réaliser vos tâches quotidiennes en lien avec vos études ? D'un peu de discipline pour rester concentré.e.s ? Ou simplement envie de jaser avec d'autres personnes du Centre UCS durant vos pauses de travail ? Chloé Godebout, orthopédagogue-spécialiste en pédagogie à l'INRS et membre de la Cellule d'intervention Mieux-Être (CIME), vous invite à se joindre à elle pour des **séances de travail style Pomodoro en ligne** (50 minutes de travail pour 10 minutes de pause commune).

**Quand :** Tous les mardis, de 9h à 12h.

**Pour rejoindre la réunion zoom, cliquez [ici](#).**

### PROLONGEMENT APPEL À CANDIDATURE | *Projet de jeunes en changements climatiques*



Dans le cadre du **Plan d'action jeunesse 2021-2024**, le ministère de l'Enseignement supérieur (MES), en collaboration avec le Secrétariat à la jeunesse, co financent des projets jeunesse en changements climatiques. L'objectif de ce financement (pouvant aller **jusqu'à 5 000 \$ par projet étudiants** sélectionnés) est de permettre aux jeunes de réaliser des projets, pensés et mis en œuvre par eux, afin de prendre part activement à la **lutte contre les changements climatiques** dans leurs milieux. Pour plus de détails vous pouvez consulter la [description de l'appel](#) ou [l'appel à candidature officiel](#).

**Nouvelle date limite :** Vendredi 18 novembre 2022.

### WEBINAIRE | Santé mentale et Ecoanxiété



Ce Webinaire, prévu dans le cadre des activités de [L'ISMÉES \(Initiative sur la santé mentale étudiante au cycle supérieur\)](#), sera axé sur l'Ecoanxiété et sur « les clés pour développer une pratique d'intervention adaptée en contexte de grands changements climatiques auprès de la population étudiante en enseignement supérieur ». Il sera animé par Isabelle Béliveau d'[Éco-Motion](#).

**Quand :** Jeudi 17 novembre, de 10h30 à 12h.

Cliquez [ici](#) pour vous inscrire et accéder au lien zoom.

### DONS | Écrans d'ordinateurs à donner au local de l'association



Il y a présentement **cinq écrans d'ordinateurs à donner** au local de l'association étudiante (Centre UCS, local 2101). Vous pouvez directement aller vous en procurer un. Premier.ère.s arrivé.e.s ; Premier.ère.s servi.e.s ! Autrement, un ordinateur fixe sera aussi installé dans le local de l'association pour une utilisation libre service.

**Pour toutes questions, idées ou suggestions vous pouvez toujours écrire à l'Association à l'adresse [asso@inrs.ca](mailto:asso@inrs.ca) ou via le [groupe Facebook](#).**

**Au plaisir !**